

Sport4Kids



VUOI FAR FARE ATTIVITA' FISICA A TUO FIGLIO MA NON SAI COSA?

VORRESTI AIUTARLO A SVILUPPARE PRE-REQUISITI MOTORI E COGNITIVI PER FACILITARE L'AVVIAMENTO ALLO SPORT?

VORRESTI SCOPRIRE VERSO QUALI ATTIVITA' SPORTIVE E' PIU' INCLINE TUO FIGLIO?

MA SOPRATTUTTO VORRESTI FARLO DIVERTIRE ATTRAVERSO L'ATTIVITA' MOTORIA?



NOI
SAPPIAMO
COME
AIUTARTI...

DAL GIOCO ALLO SPORT
PER BAMBINI DAI 3 AI 5 ANNI



*“Istruire non è indicare soluzioni
ma rivelare problemi”*

In queste parole si può riassumere la filosofia e la metodologia di Sport4kiDs. In questo percorso, i bambini esplorano attraverso il gioco libero e semi-strutturato i propri sensi, il proprio corpo, l'ambiente, le proprie attitudini imparando ad interagire con i compagni e con l'ambiente (percezione spazio/tempo).

Corpo, spazio, tempo sono presenti in qualsiasi disciplina sportiva: imparando ad utilizzarli al meglio, giocando, ci si prepara in modo ottimale senza rendersene conto per qualsiasi attività sportiva il bambino deciderà di intraprendere in futuro.

OBIETTIVI DIDATTICI

COSA FACCIAMO?

Proponiamo **sessioni di gioco** che hanno come finalità non soltanto lo **sviluppo di abilità** motorie ma soprattutto abilità **cognitive e relazionali**.

Ci interessa che l'**aspetto ludico** sia predominante nell'attività e pertanto la scelta dei giochi motori proposti deriva dall'osservazione di cosa piace fare ai bambini durante l'esplorazione libera.

Partendo da ciò che i bambini propongono autonomamente il nostro team di formatori propone attività, di complessità crescente, che permettano di attivare abilità quali la **presa di decisione, la scelta fra alternative e il problem solving, oltre che stimolare la percezione spazio-temporale**.

Attraverso l'**osservazione e la videoanalisi** dei bambini riusciamo ad avere un **riscontro oggettivo di quali abilità sono state potenziate** durante il percorso di attività e sa **dare un'indicazione alle famiglie di quale sia l'orientamento spontaneo del bambino verso la pratica sportiva**, in modo da facilitare la scelta del genitore al momento dell'avviamento

METODOLOGIA

COME LO FACCIAMO?

Sessioni di gioco della durata di 1 ora, con cadenza settimanale o bisettimanale rivolte a **bambini da 3 a 5 anni**.

Possibilità per i bambini di **interagire in uno spazio con varie attrezzature** (palloni, tubi, tappeti, corde..) che i bambini possono sperimentare liberamente.

I bambini sono seguiti durante le attività da **personale qualificato (psicomotricisti, laureati in scienze della formazione, laureati in scienze motorie)** per la parte motoria e sono osservati, attraverso un lavoro di videoanalisi comportamentale, da un **team di psicologi professionisti** per la parte di analisi del comportamento e orientamento allo sport.

L'attività si compone di micro-cicli composti da **8 sessioni gioco** e l'**osservazione comportamentale** dei bambini viene fatta all'inizio e al termine del microciclo, consentendo a chi prosegue nel percorso di avere un **grafico di “crescita motoria e relazionale” del bambino**.

CHI SIAMO E CONTATTI

Referente Sport4KiDs: Luca Filograno - lucafilograno@hotmail.it - 334.807.43.06
Team Psicologi: BSkilled - www.bskilled.it - info@bskilled.it

SEGUICI SU



Sport4Kids Torino